

GRADDFA TRAMGWYDDO HUNAN-ADRODDIAD

Mae'r adran hon yn sôn am bethau y gallet ti fod wedi'u gwneud yn ystod y flwyddyn ddiwethaf – o ddechrau'r DRYDEDD FLWYDDYN i DDIWEDD GWYLIAU'R HAF DIWETHAF.

1. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di deithio ar fws neu drên heb dalu digon o arian neu gan ddefnyddio pàs bws rhywun arall?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i CWESTIWN 2

- I. **Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

- II. **Wnaeth yr heddlu ganfod dy fod di wedi gwneud hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?** (ticia DO neu NADDO)

☐

Do

☐

Naddo

2. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di ysgrifennu neu baentio â chwistrell (h.y., graffiti) ar eiddo nad oedd yn perthyn i ti (e.e., bocs ffôn, car, adeilad neu safle bysiau)?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i CWESTIWN 3

- I. **Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

- II. **Wnaeth yr heddlu ganfod dy fod di wedi gwneud hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?** (ticia DO neu NADDO)

☐

Do

☐

Naddo

3. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di ddwyn arian neu rywbeth arall o gartref?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i CWESTIWN 4

I. **Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. **Wnaeth yr heddlu ganfod dy fod di wedi gwneud hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?** (ticia DO neu NADDO)

☐

Do

☐

Naddo

4. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di ddefnyddio grym, bygythiadau neu arf i ddwyn arian neu rywbeth arall oddi wrth rywun?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i CWESTIWN 5

I. **Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. **Wnaeth yr heddlu ganfod dy fod di wedi gwneud hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?** (ticia DO neu NADDO)

☐

Do

☐

Naddo

III. **Pa rai o'r pethau hyn wnes di eu defnyddio yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?** (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Grym

☐

Bygythiadau

☐

Arf

IV. **Y tro diwethaf i ti wneud hyn, beth wnes di ei ddwyn oddi wrth y person?**

Fe wnes i ddwyn_____

5. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di ddwyn rhywbeth o siop?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i CWESTIWN 6

I. **Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. **Wnaeth yr heddlu ganfod dy fod di wedi gwneud hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?** (ticia DO neu NADDO)

☐

Do

☐

Naddo

III. **Y tro diwethaf i ti wneud hyn, beth wnes di ei ddwyn o'r siop?**

Fe wnes i ddwyn _____

6. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di dorri i mewn i gar neu fan i ddwyn rhywbeth allan ohono/ohoni?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i CWESTIWN 7

I. **Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. **Wnaeth yr heddlu ganfod dy fod di wedi gwneud hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?** (ticia DO neu NADDO)

☐

Do

☐

Naddo

III. **Y tro diwethaf i ti wneud hyn, beth wnes di ei ddwyn o'r car neu'r fan?**

Fe wnes i ddwyn _____

7. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, oeddet ti'n swnllyd neu'n ddigywilydd mewn lle cyhoeddus fel bod pobl wedi cwyno amdanat neu dy fod di wedi mynd i drwbwl? (PAID â chynnwys pethau wnes di yn yr ysgol)

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i CWESTIWN 8

I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. Wnaeth yr heddlu ganfod dy fod di wedi gwneud hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf? (ticia DO neu NADDO)

☐

Do

☐

Naddo

8. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di deithio mewn car neu fan wedi'i ddwyn neu ar feic modur wedi'i ddwyn?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i CWESTIWN 9

I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. Wnaeth yr heddlu ganfod dy fod di wedi gwneud hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf? (ticia DO neu NADDO)

☐

Do

☐

Naddo

III. Wnes di yrru cerbyd wedi'i ddwyn yn y flwyddyn ddiwethaf?

(ticia DO neu NADDO)

☐

Do

☐

Naddo

IV. Pa fath o gerbyd wedi'i ddwyn wnes di deithio ynddo yn ystod y flwyddyn ddiwethaf? (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Car neu fan

☐

Beic modur

9. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di ddwyn arian neu rywbeth arall o'r ysgol?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i CWESTIWN 10

- I. **Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

- II. **Wnaeth yr heddlu ganfod dy fod di wedi gwneud hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?** (ticia DO neu NADDO)

☐

Do

☐

Naddo

10. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di dorri i mewn i dŷ neu adeilad er mwyn trio dwyn rhywbeth?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i CWESTIWN 11

- I. **Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

- II. **Wnaeth yr heddlu ganfod dy fod di wedi gwneud hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?** (ticia DO neu NADDO)

☐

Do

☐

Naddo

- III. **Pa fath o adeilad wnes di dorri i mewn iddo?**
(ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Tŷ rhywun

☐

Tŷ gwag

☐

Garej neu sied rhywun

☐

Swyddfa neu siop

☐

Warws neu ffatri

☐

Ysgol

☐

Rhywle arall _____

- IV. **Y tro diwethaf i ti wneud hyn, beth wnes di ei ddwyn o'r adeilad?**

Fe wnes i ddwyn _____

11. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di ddifrodi neu ddinistrio eiddo nad oedd yn perthyn i ti ar bwrpas (e.e., ffenestri, ceir neu oleuadau stryd)?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i CWESTIWN 12

I. **Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. **Wnaeth yr heddlu ganfod dy fod di wedi gwneud hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?** (ticia DO neu NADDO)

☐

Do

☐

Naddo

12. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di roi rhywbeth ar dân neu geisio rhoi rhywbeth ar dân ar bwrpas (e.e., ysgol, safle bws, tŷ, ayyb)?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i CWESTIWN 13

I. **Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. **Wnaeth yr heddlu ganfod dy fod di wedi gwneud hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?** (ticia DO neu NADDO)

☐

Do

☐

Naddo

III. **Y tro diwethaf i ti wneud hyn, beth wnes di ei roi ar dân?** (rho fanylion)

13. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di gario cyllell neu arf arall gyda ti i amddiffyn dy hun neu rhag ofn bod ei angen wrth ymladd?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i CWESTIWN 14

I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. Wnaeth yr heddlu ganfod dy fod di wedi gwneud hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf? (ticia DO neu NADDO)

☐

Do

☐

Naddo

III. Wnes di ddefnyddio'r arf yn erbyn unrhyw un? (ticia DO neu NADDO)

☐

Do

☐

Naddo

IV. Y tro diwethaf i ti gario arf, pa fath o arf wnes di ei gario?

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Cyllell fach neu gyllell boced

☐

Cyllell fawr neu cyllell fflicio

☐

Polyn, ffon neu fat

☐

Gwn BB neu reiffl aer

☐

Morthwyl neu arf metal arall

☐

Math arall o arf

V. Y tro diwethaf i hyn ddigwydd, pa anafiadau wnes di eu hachosi gyda'r arf?

(ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Wnes i ddim defnyddio'r arf y tro diwethaf

☐

Dim anafiadau

☐

Cleisiau neu lygad du

☐

Crafiadau neu doriadau

☐

Toriadau dwfn neu ddifrifol

☐

Anafiadau i'r pen neu'r wyneb

☐

Esgyrn wedi torri

☐

Rhywbeth arall (rho fanylion)

14. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di frifo neu anafu unrhyw anifeiliaid neu adar ar bwrpas?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i CWESTIWN 15

I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. Wnaeth yr heddlu ganfod dy fod di wedi gwneud hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf? (ticia DO neu NADDO)

☐

Do

☐

Naddo

III. Y tro diwethaf i ti wneud hyn, pa fath o anifail neu aderyn wnes di ei frifo neu ei anafu?

Fe wnes i frifo _____

15. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di werthu cyffur anghyfreithlon i rywun?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i CWESTIWN 16

I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. Wnaeth yr heddlu ganfod dy fod di wedi gwneud hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf? (ticia DO neu NADDO)

☐

Do

☐

Naddo

III. Pa fath o gyffur wnes di ei werthu yn y flwyddyn ddiwethaf? (rho fanylion)

16. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, pa mor aml wnes di bob un o'r pethau hyn i rywun rwyd ti'n ei adnabod? (PAID cynnwys brodyr a chwiorydd) (ticia UN bocs ar BOB llinell)

	Bon bob dydd	O leiaf unwaith yr wythnos	Llai nag unwaith yr wythnos	Byth
Eu anwybyddu ar bwrpas neu eu gadael allan o bethau.....	☐	☐	☐	☐
Dweud pethau cas amdany, eu beirniadu neu galw enwau arny..	☐	☐	☐	☐
Bygwth eu brifo.....	☐	☐	☐	☐
Eu taro, poeri arny neu taflu cerrig atyn.....	☐	☐	☐	☐
Cael pobl eraill i wneud unrhyw rai o'r pethau hyn	☐	☐	☐	☐

17. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di daro neu bigo ar rywun oherwydd ei hil neu liw ei groen?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i CWESTIWN 18

I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?
(ticia UN bocs yn unig)

☐ Unwaith	☐ 2 waith	☐ 3 gwaith	☐ 4 gwaith
☐ 5 gwaith	☐ Rhwng 6 a 10 gwaith	☐ Mwy na 10 gwaith	

18. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di daro, cicio neu ddyrnu brawd neu chwaer ar bwrpas? (PAID â chynnwys chwarae'n wirion)

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i CWESTIWN 19

I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?
(ticia UN bocs yn unig)

☐ Unwaith	☐ 2 waith	☐ 3 gwaith	☐ 4 gwaith
☐ 5 gwaith	☐ Rhwng 6 a 10 gwaith	☐ Mwy na 10 gwaith	

19. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di daro, cicio neu ddyrnu rhywun arall ar bwrpas (ymhladd â nhw)? (PAID â chynnwys dy frodyr neu chwiorydd na chwarae'n wirion)

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i'r ADRAN nesaf

I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. Wnaeth yr heddlu ganfod dy fod di wedi gwneud hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf? (ticia DO neu NADDO)

☐

Do

☐

Naddo

III. O'r achosion o ymladd rwyt ti wedi bod yn rhan ohonyn nhw yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, faint ohonyn nhw a oedd yn ddifrifol, yn dy farn di? (ticia UN bocs yn unig)

☐

Dim un

☐

1

☐

2

☐

3

☐

4 neu fwy

IV. Yn yr achos fwyaf difrifol yr oeddet ti'n rhan ohono yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, pa mor ddrwg wnes di frifo'r person arall? (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Dim anafiadau

☐

Cleisiau neu lygad du

☐

Crafiadau neu doriadau

☐

Toriadau dwfn neu ddifrifol

☐

Anafiadau i'r pen neu'r wyneb

☐

Esgyrn wedi torri

☐

Rhywbeth arall (rho fanylion)

V. Faint o bobl (gan gynnwys ti) oedd yn rhan o'r achos ymladd fwyaf difrifol roeddet ti'n rhan ohono yn y flwyddyn ddiwethaf?

(ticia UN bocs yn unig)

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

6 neu fwy

VI. Gyda phwy oeddet ti'n ymladd yn yr achos mwyaf difrifol?

(ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Bachgen neu grŵp o fechgyn

☐

Merch neu grŵp o ferched

☐

Grŵp cymysg o fechgyn a merched

☐

Oedolyn neu oedolion