

## GRADDFA TRAMGWYDDO HUNAN-ADRODDIAD

Mae'r adran hon yn gofyn cwestiynau am bethau y gallet ti fod wedi'u gwneud yn ystod y flwyddyn ddiwethaf – o ddechrau tymor y Gwanwyn hyd at ddiwedd gwyliau'r haf.

1. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di deithio ar fws neu drên heb dalu digon o arian neu gan ddefnyddio pàs bws rhywun arall?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 2

I. **Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. **Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?** (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do, gan yr heddlu

☐

Do, gan gasglwr tocynnau neu oedolyn arall

☐

Do, gan fy rhieni

☐

Naddo

2. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, oeddet ti'n swnllyd neu'n ddigywilydd mewn lle cyhoeddus fel bod pobl wedi cwyno amdanat neu dy fod di wedi mynd i drwbwl? (PAID â chynnwys pethau wnes di yn yr ysgol)

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 3

I. **Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. **Wnes di fynd i helynt am wneud hyn?** (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do, gan yr heddlu

☐

Do, gan oedolyn arall

☐

Do, gan fy rhieni

☐

Naddo

3. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di ddwyn rhywbeth o siop?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 4

I. **Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. **Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?** (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do, gan yr heddlu

☐

Do, gan swyddog diogelwch neu oedolyn arall

☐

Do, gan fy rhieni

☐

Naddo

III. **Y tro diwethaf i ti wneud hyn, beth wnes di ei gymryd o'r siop?**

Fe wnes i ddwyn/cymryd \_\_\_\_\_

4. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di deithio mewn car neu fan wedi'i ddwyn neu ar feic modur wedi'i ddwyn?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 5

I. **Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. **Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?** (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do, gan yr heddlu

☐

Do, gan oedolyn arall

☐

Do, gan fy rhieni

☐

Naddo

III. **Y tro diwethaf i hyn ddigwydd, ai ti wnaeth ddwyn y cerbyd?** (ticia Ia neu Na)

☐

Ia

☐

Na

5. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di ddwyn arian neu rywbeth arall o'r ysgol?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 6

I. **Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. **Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?** (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do, gan yr heddlu

☐

Do, gan athro neu oedolyn arall

☐

Do, gan fy rhieni

☐

Naddo

6. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di gario cyllell neu arf arall gyda ti i amddiffyn dy hun neu rhag ofn bod ei angen wrth ymladd?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 7

I. **Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. **Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?** (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do, gan yr heddlu

☐

Do, gan oedolyn arall

☐

Do, gan fy rhieni

☐

Naddo

III. **Y tro diwethaf i ti wneud hyn, pa fath o arf wnes di ei gario?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Cyllell fach neu gyllell boced

☐

Cyllell fawr neu cyllell fficio

☐

Polyn, ffon neu fat

☐

Gwn BB neu reiffl aer

☐

Morthwyl neu arf metal arall

☐

Math arall o arf

7. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di ysgrifennu neu baentio â chwistrell (h.y., graffiti) ar eiddo nad oedd yn perthyn i ti (e.e., bocs ffôn, car, adeilad neu safle bysiau)?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 8

I. **Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. **Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?** (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do, gan yr heddlu

☐

Do, gan oedolyn arall

☐

Do, gan fy rhieni

☐

Naddo

8. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di ddefnyddio grym, bygythiadau neu arf i ddwyn arian neu rywbeth arall oddi wrth rywun?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 9

I. **Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. **Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?** (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do, gan yr heddlu

☐

Do, gan oedolyn arall

☐

Do, gan fy rhieni

☐

Naddo

III. **Y tro diwethaf i ti wneud hyn, beth wnes di ei ddwyn oddi wrth y person?**

Fe wnes i ddwyn \_\_\_\_\_

9. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di ddifrodi neu ddinistrio eiddo nad oedd yn perthyn i ti ar bwrpas (e.e., ffenestri, ceir neu oleuadau stryd)?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 10

I. **Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. **Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?** (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do, gan yr heddlu

☐

Do, gan oedolyn arall

☐

Do, gan fy rhieni

☐

Naddo

10. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di fynd i mewn neu dorri i mewn i dŷ neu adeilad er mwyn trio dwyn rhywbeth?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 11

I. **Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. **Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?** (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do, gan yr heddlu

☐

Do, gan oedolyn arall

☐

Do, gan fy rhieni

☐

Naddo

III. **Y tro diwethaf i ti wneud hyn, beth wnes di ei ddwyn o'r adeilad?**

Fe wnes i ddwyn \_\_\_\_\_

**11. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di ddwyn arian neu rywbeth arall o gartref?**

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 12

**I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

**II. Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn? (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)**

☐

Do, gan yr heddlu

☐

Do, gan oedolyn arall

☐

Do, gan fy rhieni

☐

Naddo

**12. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di dorri i mewn i gar neu fan i ddwyn rhywbeth allan ohono/ohoni?**

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 13

**I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

**II. Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn? (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)**

☐

Do, gan yr heddlu

☐

Do, gan oedolyn arall

☐

Do, gan fy rhieni

☐

Naddo

**III. Y tro diwethaf i ti wneud hyn, beth wnes di ei ddwyn o'r car neu'r fan?**

Fe wnes i ddwyn \_\_\_\_\_

13. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di roi rhywbeth ar dân neu geisio rhoi rhywbeth ar dân ar bwrpas (e.e., ysgol, arhosfan bysiau, tŷ, ayyb)?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 14

I. **Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. **Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?** (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do, gan yr heddlu

☐

Do, gan oedolyn arall

☐

Do, gan fy rhieni

☐

Naddo

14. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di frifo neu anafu unrhyw anifeiliaid neu adar ar bwrpas?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 15

I. **Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. **Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?** (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do, gan yr heddlu

☐

Do, gan yr RSPCA neu oedolyn arall

☐

Do, gan fy rhieni

☐

Naddo

III. **Y tro diwethaf i ti wneud hyn, pa fath o anifail neu aderyn wnes di ei frifo neu ei anafu?**

Fe wnes i frifo \_\_\_\_\_

**15. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di daro, cicio neu ddyrnu rhywun ar bwrpas (ymladd â nhw)?** (PAID â chynnwys dy frodyr neu chwiorydd)

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 16

**I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**  
(ticia UN bocs yn unig)

☐ Unwaith    ☐ 2 waith    ☐ 3 gwaith    ☐ 4 gwaith  
☐ 5 gwaith    ☐ Rhwng 6 a 10 gwaith    ☐ Mwy na 10 gwaith

**II. Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?** (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐ Do, gan yr heddlu    ☐ Do, gan oedolyn arall  
☐ Do, gan fy rhieni    ☐ Naddo

**III. Y tro diwethaf i ti wneud hyn, pa mor ddrwg wnes di frifo'r person arall?**  
(ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐ Dim anafiadau    ☐ Cleisiau neu lygad du  
☐ Crafiadau neu doriadau    ☐ Esgyrn wedi torri  
☐ Rhywbeth arall (dyweda beth) \_\_\_\_\_

**16. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, pa mor aml wnes di bob un o'r pethau hyn i rywun rwyf ti'n ei adnabod?** (PAID cynnwys brodyr a chwiorydd) (ticia UN bocs ar BOB llinell)

|                                                              | Bron bob dydd            | O leiaf unwaith yr wythnos | Llai nag unwaith yr wythnos | Byth                     |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| Eu anwybyddu ar bwrpas neu eu gadael allan o bethau.....     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> |
| Dweud pethau cas amdany, eu beirniadu neu galw enwau arnyn.. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> |
| Bygwth eu brifo.....                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> |
| Eu taro, eu dyrnu, poeri arnyn neu taflu cerrig atyn.....    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> |
| Cael pobl eraill i wneud unrhyw rai o'r pethau hyn .....     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> |



17. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di daro neu bigo ar rywun oherwydd ei hil neu liw ei groen?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 18



I. **Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. **Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?** (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do, gan yr heddlu

☐

Do, gan oedolyn arall

☐

Do, gan fy rhieni

☐

Naddo

18. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di werthu cyffur anghyfreithlon i rywun?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 19



I. **Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. **Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?** (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do, gan yr heddlu

☐

Do, gan oedolyn arall

☐

Do, gan fy rhieni

☐

Naddo

III. **Y tro diwethaf i ti wneud hyn, pa fath o gyffur wnes di ei werthu?**

Fe wnes i werthu \_\_\_\_\_

**19. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di golli ysgol neu beidio â mynd i'r ysgol?**

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo



**I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?**

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

**II. Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn? (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)**

☐

Do, gan yr heddlu

☐

Do, gan athro neu oedolyn arall

☐

Do, gan fy rhieni

☐

Naddo

**III. Sut mae dy rieni'n teimlo gan amlaf am y ffaith dy fod wedi colli ysgol?**

☐

Poeni

☐

Blin

☐

Does dim ots  
ganddyn nhw

☐

Dydyn nhw ddim  
yn gwybod

☐

Rhywbeth arall

\_\_\_\_\_