

GRADDFA TRAMGWYDDO HUNAN-ADRODDIAD

Mae'r adran hon yn gofyn cwestiynau am bethau y gallet ti fod wedi'u gwneud yn ystod y flwyddyn ddiwethaf.

Cofia – mae hynny'n golygu ers ddechrau tymor yr Hydref hyd at ddiwedd gwyliau'r haf.

Ac felly, yn ystod y flwyddyn ddiwethaf...

1. Wnes di deithio ar fws neu drên heb dalu, heb dalu digon o arian neu gan ddefnyddio pàs bws rhywun arall?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 2

- I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

- II. Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?
(ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do – gan gasglwr tocynnau

☐

Do – gan yr heddlu

☐

Do – gan oedolyn arall

☐

Naddo

2. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di ddwyn rhywbeth o siop heb dalu amdano?

☐

Do – **ateba'r cwestiynau yn y bocs**

☐

Naddo – **cer i cwestiwn 3**



- I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

- II. Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?
(ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do – gan yr heddlu neu swyddog diogelwch

☐

Do – gan oedolyn arall

☐

Naddo

NAWR MEDDYLIA AM Y TRO DIWETHAF I TI WNEUD HYN.

- III. Beth wnes di ei gymryd o'r siop? (rho fanylion)

- IV. Faint o ffrindiau oedd gyda ti ar y pryd?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Dim un

☐

1

☐

2 neu 3

☐

4 neu 5

☐

6 neu fwy

3. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, oeddet ti'n swnllyd neu'n ddigywilydd mewn lle cyhoeddus fel bod pobl wedi cwyno amdanat neu dy fod di wedi mynd i drwbwl? (PAID â chynnwys pethau wnes di yn yr ysgol)

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 4

- I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

- II. Wnes di fynd i helynt am wneud hyn?
(ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do – gan yr heddlu neu swyddog diogelwch

☐

Do – gan oedolyn arall

☐

Naddo

NAWR MEDDYLIA AM Y TRO DIWETHAF I TI WNEUD HYN.

- III. Ble oeddet ti? (ticia UN bocs yn unig)

☐

Y tu allan i'r ysgol

☐

Siopau neu ganolfan siopa

☐

Stryd yn fy ardal i

☐

Parc neu gae chwarae

☐

Rhywle arall _____

- IV. Faint o ffrindiau oedd gyda ti ar y pryd?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Dim un

☐

1

☐

2 neu 3

☐

4 neu 5

☐

6 neu fwy

4. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di deithio mewn car neu fan wedi'i ddwyn neu ar feic modur wedi'i ddwyn?

☐

Do – **ateba'r cwestiynau yn y bocs**

☐

Naddo – **cer i cwestiwn 5**

- I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

- II. Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?
(ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do – gan yr heddlu

☐

Do – gan oedolyn arall

☐

Naddo

NAWR MEDDYLIA AM Y TRO DIWETHAF I TI WNEUD HYN.

- III. Pa fath o gerbyd wedi'i ddwyn wnes di deithio ynddo?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Car

☐

Fan

☐

Beic modur

- IV. Ai ti wnaeth oedd y gyrrwr neu'r teithiwr?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Gyrrwr

☐

Teithiwr

5. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di ddwyn arian neu rywbeth arall o'r ysgol?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 6



I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?
(ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do – gan athro neu ofalwr

☐

Do – gan yr heddlu

☐

Do – gan oedolyn arall

☐

Naddo

NAWR MEDDYLIA AM Y TRO DIWETHAF I TI WNEUD HYN.

III. Beth wnes di ei ddwyn o'r ysgol? (rho fanylion)

6. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di gario cyllell neu arf arall gyda ti i amddiffyn dy hun neu rhag ofn bod ei angen wrth ymladd?

☐

Do – **ateba’r cwestiynau yn y bocs**

☐

Naddo – **cer i cwestiwn 7**

- I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

- II. Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?
(ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do – gan yr heddlu

☐

Do – gan oedolyn arall

☐

Naddo

NAWR MEDDYLIA AM Y TRO DIWETHAF I TI WNEUD HYN.

- III. Pa fath o arf wnes di ei gario?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Cyllell fach neu gyllell boced

☐

Cyllell fawr neu cyllell fflicio

☐

Polyn, ffon neu fat

☐

Gwn BB neu reiffl aer

☐

Morthwyl neu arf metal arall

☐

Rhywbeth arall _____

- IV. Wnes di ddefnyddio’r arf yn erbyn unrhyw un?

☐

Do

☐

Naddo

7. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di ysgrifennu neu baentio â chwistrell (h.y., graffiti) ar eiddo nad oedd yn perthyn i ti (e.e., bocs ffôn, car, adeilad neu safle bws)?

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 8



I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn? (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do – gan yr heddlu neu swyddog diogelwch

☐

Do – gan oedolyn arall

☐

Naddo

NAWR MEDDYLIA AM Y TRO DIWETHAF I TI WNEUD HYN.

III. Beth wnes di ei ysgrifennu? (rho fanylion)

IV. Pa eiddo wnes di ysgrifennu neu baentio arno? (rho fanylion)

V. Faint o ffrindiau oedd gyda ti ar y pryd?

(ticia UN bocs yn unig)

☐

Dim un

☐

1

☐

2 neu 3

☐

4 neu 5

☐

6 neu fwy

8. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di ddifrodi neu ddinistrio eiddo nad oedd yn perthyn i ti ar bwrpas (e.e., ffenestri, ceir neu oleuadau stryd)?

☐

Do – **ateba’r cwestiynau yn y bocs**

☐

Naddo – **cer i cwestiwn 9**



- I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

- II. Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?
(ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do – gan yr heddlu neu swyddog diogelwch

☐

Do – gan oedolyn arall

☐

Naddo

NAWR MEDDYLIA AM Y TRO DIWETHAF I TI WNEUD HYN.

- III. Beth wnes di ei ddifrodi neu ei ddinistrio? (rho fanylion)

- IV. Faint o ffrindiau oedd gyda ti ar y pryd?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Dim un

☐

1

☐

2 neu 3

☐

4 neu 5

☐

6 neu fwy

9. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di fynd i mewn neu dorri i mewn i dŷ neu adeilad er mwyn trio dwyn rhywbeth?

☐

Do – **ateba’r cwestiynau yn y bocs**

☐

Naddo – **cer i cwestiwn 10**

- I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

- II. Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?
(ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do – gan yr heddlu neu swyddog diogelwch

☐

Do – gan oedolyn arall

☐

Naddo

NAWR MEDDYLIA AM Y TRO DIWETHAF I TI WNEUD HYN.

- III. Pa fath o adeilad wnes di dorri i mewn iddo? (ticia UN bocs yn unig)

☐

Tŷ rhywun

☐

Ysgol

☐

Siop

☐

Adeilad neu dŷ gwag

☐

Adeilad arall _____

- IV. Beth wnes di ei ddwyn neu drïo ei ddwyn? (rho fanylion)

- V. Faint o ffrindiau oedd gyda ti ar y pryd?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Dim un

☐

1

☐

2 neu 3

☐

4 neu 5

☐

6 neu fwy

10. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di ddefnyddio grym, bygythiadau neu arf i ddwyn arian neu rywbeth arall oddi wrth rywun?

☐

Do – ateba’r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 11



I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. **Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?** (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do – gan yr heddlu

☐

Do – gan oedolyn arall

☐

Naddo

NAWR MEDDYLIA AM Y TRO DIWETHAF I TI WNEUD HYN.

III. Beth wnes di ei ddwyn neu drïo ei ddwyn? (rho fanylion)

11. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di ddwyn arian neu rywbeth arall o **gartref**?

☐

Do – **ateba’r cwestiynau yn y bocs**

☐

Naddo – **cer i cwestiwn 12**



I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?
(ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do – gan riant

☐

Do – gan yr heddlu

☐

Do – gan oedolyn arall

☐

Naddo

NAWR MEDDYLIA AM Y TRO DIWETHAF I TI WNEUD HYN.

III. Beth wnes di ei ddwyn o gartref? (rho fanylion)

12. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di roi rhywbeth ar dân neu geisio rhoi rhywbeth ar dân ar bwrpas (e.e., ysgol, safle bws, tŷ, ayyb)?

☐

Do – ateba’r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 13

I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?
(ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do – gan yr heddlu neu swyddog diogelwch

☐

Do – gan oedolyn arall

☐

Naddo

NAWR MEDDYLIA AM Y TRO DIWETHAF I TI WNEUD HYN.

III. Beth wnes di ei roi ar dân? (rho fanylion)

IV. Faint o ffrindiau oedd gyda ti ar y pryd?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Dim un

☐

1

☐

2 neu 3

☐

4 neu 5

☐

6 neu fwy

13. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di daro, cicio neu ddyrnu rhywun ar bwrpas (ymladd â nhw)? (PAID â chynnwys dy frodyr neu chwiorydd)

☐

Do – ateba'r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 14

I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?
(ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do – gan yr heddlu

☐

Do – gan oedolyn arall

☐

Naddo

NAWR MEDDYLIA AM Y TRO DIWETHAF I TI WNEUD HYN.

III. Pwy wnes di ei daro, ei gicio neu ei ddyrnu? (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Ffrind

☐

Person ifanc arall rwy'n ei adnabod

☐

Oedolyn rwy'n ei adnabod

☐

Rhywun arall (rhywun dieithr)

IV. Pa mor ddrwg wnes di frifo'r person arall?
(ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Dim anafiadau

☐

Cleisiau neu lygad du

☐

Crafiadau neu doriadau

☐

Esgyrn wedi torri

☐

Rhywbeth arall _____

V. Faint o bobl (gan gynnwys ti) oedd yn rhan o'r ymladd?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

6 neu fwy

14. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di dorri i mewn i gar neu fan i ddwyn rhywbeth allan ohono/ohoni?

☐

Do – ateba’r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 15

- I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

- II. Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?
(ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do – gan yr heddlu

☐

Do – gan oedolyn arall

☐

Naddo

NAWR MEDDYLIA AM Y TRO DIWETHAF I TI WNEUD HYN.

- III. Beth wnes di ei gymryd o’r car neu’r fan? (rho fanylion)

- IV. Faint o ffrindiau oedd gyda ti ar y pryd?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Dim un

☐

1

☐

2 neu 3

☐

4 neu 5

☐

6 neu fwy

15. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di frifo neu anafu unrhyw anifeiliaid neu adar ar bwrpas?

☐

Do – ateba’r cwestiynau yn y bocs

☐

Naddo – cer i cwestiwn 16

I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Unwaith

☐

2 waith

☐

3 gwaith

☐

4 gwaith

☐

5 gwaith

☐

Rhwng 6 a 10 gwaith

☐

Mwy na 10 gwaith

II. Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?
(ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐

Do – gan yr heddlu

☐

Do – gan oedolyn arall

☐

Naddo

NAWR MEDDYLIA AM Y TRO DIWETHAF I TI WNEUD HYN.

III. Pa fath o anifail neu aderyn wnes di ei frifo neu ei anafu? (rho fanylion)

IV. Ai anifail anwes neu anifail neu aderyn gwyllt oedd e? (ticia UN bocs yn unig)

☐

Fy anifail anwes

☐

Anifail anwes rhywun arall

☐

Anifail neu aderyn gwyllt

V. Faint o ffrindiau oedd gyda ti ar y pryd?
(ticia UN bocs yn unig)

☐

Dim un

☐

1

☐

2 neu 3

☐

4 neu 5

☐

6 neu fwy

16. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, wnes di wneud unrhyw un o'r pethau hyn i rywun rwyf ti'n ei adnabod? (PAID cynnwys brodyr a chwiorydd) (ticia DO neu NADDO ar bob llinell)

	Do	Naddo
Eu taro, eu dyrnu, poeri arnyn neu taflu cerrig atyn.....	☐	☐
Dweud pethau cas amdany, eu beirniadu neu galw enwau arnyn.....	☐	☐
Bygwth eu brifo.....	☐	☐
Eu anwybyddu ar bwrpas neu eu gadael allan o bethau.....	☐	☐
Cael pobl eraill i wneud unrhyw rai o'r pethau hyn	☐	☐

Os gwnes di dicio **'Do'** ar gyfer unrhyw rai o'r pethau yng nghwestiwn 16, ateba'r cwestiynau yn y bocs isod.

Os gwnes di dicio **'Naddo'** i bopeth yng nghwestiwn 16, cer i'r adran nesaf nawr.

I. Sawl gwaith wnes di hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf?
(ticia UN bocs yn unig)

☐ Unwaith	☐ 2 waith	☐ 3 gwaith	☐ 4 gwaith
☐ 5 gwaith	☐ Rhwng 6 a 10 gwaith	☐ Mwy na 10 gwaith	

II. Wnes di fynd i drwbwl am wneud hyn?
(ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐ Do – gan athro
☐ Do – gan yr heddlu
☐ Do – gan oedolyn arall
☐ Naddo

III. Ble gwnes di hyn? (ticia cymaint o focsys ag sydd angen)

☐ Ysgol	☐ Ar y ffordd i neu o'r ysgol	☐ Rhywle arall
--------------------------------	---	---------------------------------------